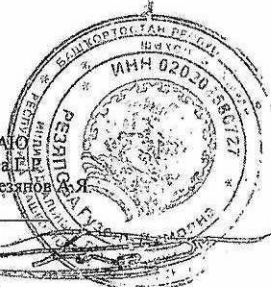


Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова Г.Р.



Меню на 2 декабря 2024 г

Меню на 2 декабря 2024 г

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: понедельник

Сезон: зима

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: понедельник

Сезон: зима

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Итого за завтрак	511	16	20	99	586		69,57
обед	ПЦи с капустой и картофелем	200/8	4	8	8	73	10,07	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	718	20	23	87	571		78,02
Итого за день		1229	36	43	186	1157		147,59

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Итого за завтрак	552	18	22	107	635		76,36
обед	ПЦи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Гуляш из мяса кур	40/50	12	16	4	174	47,32	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	810	29	32	99	695		88,10
Итого за день		1362	47	54	206	1330		164,46

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.

3 декабря 2024 г

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: вторник
Неделя: 2

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Сезон: зима
Возрастная категория: 1-11 лет

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.

3 декабря 2024 г

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: вторник
Неделя: 2

Сезон: зима
Возрастная категория: 12 лет и старше

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Сезон: зима
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		514	32	23	86	728		69,57
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200/26	6	7	30	161	33,15	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		727	19	24	100	682		78,02
Итого за день		1241	51	47	186	1410		147,59

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		555	34	26	93	758		76,36
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		809	24	26	121	790		88,10
Итого за день		1364	58	52	214	1548		164,46

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.

Меню на 4 декабря 2024 г.

День: среда

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат луковый	30		3	2	39	47	
	Плов из говядины	150	11	13	31	284	461,1	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		630	16	17	92	578		69,57
обед	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20	120	31,18	
	Пельмени Сказка	180	20	20	26	396	219,1	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Пастила Пастилушка	24	1		14	63	220	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	734	30	31	95	764		78,02
Итого за день		1364	46	48	187	1342		147,59

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.

Меню на 4 декабря 2024 г.

День: среда

Сезон: зима

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат луковый	30		3	2	39	47	
	Плов из говядины	180	13	16	37	341	461,11	
	Чай с сахаром	200			9	36	92,04	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		660	18	20	98	631		76,36
обед	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20	120	31,18	
	Пельмени Сказка	200	22	22	26	440	219	
	Соус томатный	50	1,17	3,3	3,47	33,67	593,07	
	Пастила Пастилушка	24	1		14	63	220	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	794	35,17	35,3	106,5	868,67		88,10
Итого за день		1454	53,17	55,3	204,5	1499,7		164,46

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.



Меню на 5 декабря 2024 г.

День: четверг

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
	Кекс Махариши для детского питания с джемом из лесных ягод	33,3	5,5	22	52	428		
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		517,3	25,5	32	121	995		69,57
обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Кисель из концентрата	200			10	40	303	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		714	18	20	77	522		78,02
Итого за день		1231,3	43,5	52	198	1517		147,59

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.



Меню на 5 декабря 2024 г.

День: четверг

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
	Кекс Махариши для детского питания с джемом из лесных ягод	33,3	5,5	22	52	428		
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4,34	0,55	26,56	135,3	27,01	
Итого за завтрак		553,3	26,84	31,6	127,6	1031,3		76,36
обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Мясо тушеное с овощами	85	10	11	4	153	488,1	
	Кисель из концентрата	200			10	40	303	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		800	25	24	96	672		88,10
Итого за день		1353,3	51,84	55,6	223,6	1703,3		164,46

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.

Меню на 6 декабря 2024 г.

День: пятница

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Йогурт	100	5	3,2	12,6	84,5		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	554,5	16	12,2	77,6	469,5	382,16	69,57
обед	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,09	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	712	35	31	85	760		78,02
Итого за день		1266,5	51	43,2	163	1229,5		147,59

Меню на 6 декабря 2024 г.

День: пятница

Сезон: зима

Неделя: 2 Возрастная категория: 12 лет и старше

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Йогурт	100	5	3,2	13	85		
	Хлеб пшеничный	55	4,34	0,55	26,56	135,3	27,01	
	Итого за завтрак	559,5	16,34	11,8	80,56	482		76,36
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	815	39	34	104	855		88,10
Итого за день		1374,5	55,34	45,8	184,6	1337,3		164,46

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.



Меню на 9 декабря 2024 г.

День: понедельник

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Огурцы соленные	40	0,32	0,04	0,68	5,2	494	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65,2	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9,14	4	123	47,33	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		524	21,32	16,18	88,7	605,2		69,57
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Печенье сдобное	30	2	5	21	135	132,01	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		712	23	22	82	702		78,02
Итого за день		1236	44,32	38,18	171	1307,2		147,59

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.

Меню на 9 декабря 2024 г.

День: понедельник

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Огурцы соленные	40	0,32	0,04	0,68	5,2	494	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10,4	6,8	45,4	288	65,02	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9,14	4	123	47,33	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		555	22,72	17	95,08	628,2		76,36
обед								
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба (филе) тушеная в томате с овощами	40/50	12	4	2	89	187	
	Печенье сдобное	30	2	5	21	135	132,01	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		804	25	23	92	637		88,10
Итого за день		1359	47,72	40	187,1	1265,2		164,46

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.

Меню на 10 декабря 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День:

Неделя: вторник 3

Сезон: зима

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша "Артек" молочная	150/4	6,1	5,78	55,9	276	69,01	
	Йогурт	100	5	3	12,6	85	104,01	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	514	16,1	9,78	114	573		69,57
обед	Свекольник	200/8	4	8	14	96	36,06	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	6,3	10	11,7	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	709	19	22	92	687		78,02
Итого за день		1223	35,1	31,78	206	1260		147,59

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.

Меню на 10 декабря 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День:

Неделя: вторник 3

Сезон: зима

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
	Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
	Итого за завтрак	549,5	17	11	127,6	663,5		76,36
обед	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07	
	Капша рисовая рассыпчатая	180/5	4,86	5,3	40,12	227,88	67,82	
	Котлеты из мяса птицы	60	6,3	10	11,7	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	812	22,16	27,3	114,8	772,88		88,10
Итого за день		1361,5	39,16	38,3	242,4	1436,4		164,46

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



Меню на 11 декабря 2024 г.

День: среда

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Неделя: 3

Сезон: зима
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Салат из квашеной капусты	60	1,39	3,08	4,6	52	5,04	
	Плов из мяса кур	150	11	19	30	320	64,18	
	Печенье 2 шт	30	2	5	21	135	132	
	Напиток витаминизированный Виталайт НК	200/8			19	80	425	
	Хлеб пшеничный	55	5	1	29	148	99	
Итого за завтрак		503	19,39	28,08	104	735		69,57
обед								
	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Чай с сахаром	200			9	36	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		714	21	23	82	545		78,02
Итого за день		1217	40,39	51,08	186	1280		147,59

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



Меню на 11 декабря 2024 г.

День: среда

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Неделя: 3

Сезон: зима
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Салат из квашеной капусты	60	1,39	3,08	4,6	52	5,04	
	Плов из мяса кур	200	13	21	48	389	64,2	
	Печенье 2 шт	30	1,54	4,04	16,44	108,24	132	
	Напиток витаминизированный Виталайт НК	200/8			19	80	425	
	Хлеб пшеничный	55	4,74	4,74	4,74	4,74	4,74	
Итого за завтрак		553	20,67	32,9	92,78	633,98		76,36
обед								
	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Мясо тушеное с овощами	85	10	11	4	153	488,1	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		800	28	27	101	699		88,10
Итого за день		1353	48,67	59,9	193,8	1333		164,46

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.А.
Директор Резяпова Г.А.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов



Меню 12 декабря 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: четверг

Сезон: зима

Неделя: 3

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Огурцы свежие порционные	40	0,28	0,04		4,4	469	
	Пельмени Сказка	180	19,8	19,8	37,8	396	219,0	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		505	24,08	21,84	74,8	584,4		69,57
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200/26	6	7	30	161	33,15	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Куры отварные (бедр)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Кисель из концентрата	200			10	40	303	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		730	37	30	105	840		78,02
Итого за день		1235	61,08	51,84	180	1424,4		147,59

Меню 12 декабря 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: четверг

Сезон: зима

Неделя: 3

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Огурцы свежие порционные	60	0,42	0,06		6,6	469,1	
	Пельмени Сказка	200	22	22	42	440	219	
	Соус томатный	50	1,17	3,3	3,47	33,67	593,07	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		565	27,59	26,4	80,47	642,27		76,36
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Куры отварные (бедр)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Кисель из концентрата	200			10	40	303	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		812	42	32	126	948		88,10
Итого за день		1377	69,59	58,4	206,5	1590,3		164,46

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



Меню на 13 декабря 2024 г.

Меню на 13 декабря 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: пятница
Сезон: зима
Неделя: 3
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная "Дружба"	150/4	4,9	6,42	24,9	201	74,02	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с сыром	50/10	3,9	13,97	23,7	237,25	3,04	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак		561	9,8	21,39	72,7	546,25		69,57
обед	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,09	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6,41	9,91	3,53	113,76	47,31	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		718	21,41	22,91	93,5	602,76		78,02
Итого за день		1279	31,21	44,3	166	1149,01		147,59

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: пятница
Сезон: зима
Неделя: 3
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная "Дружба"	150/4	4,9	6,42	24,93	201	74,02	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с сыром	50/10	3,9	14	23,72	237,25	3,04	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
	Итого за завтрак	561	9,8	21,4	72,65	546,25		76,36
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Гуляш из мяса кур	40/50	12,19	15,8	3,53	174,18	47,18	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	810	30,19	30,8	106,5	735,18		88,10
Итого за день		1371	39,99	52,1	179,2	1281,4		164,46

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево,
Фазрахманова Г.М.



Меню на 16 декабря 2024 г.

День: понедельник

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды
(1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Итого за завтрак	511	16	20	99	586		69,57
обед	Шти с капустой и картофелем	200/8	4	8	8	73	10,07	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	718	20	23	87	571		78,02
Итого за день		1229	36	43	186	1157		147,59

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево,
Фазрахманова Г.М.



Меню на 16 декабря 2024 г.

День: понедельник

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Рацион: дети с ОВЗ
и дети-инвалиды
(5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Сосиска Детская	55	6	15		163	192	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с повидлом	50/15	4		50	155	3,04	
	Итого за завтрак	552	18	22	107	635		76,36
обед	Шти с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155	
	Гуляш из мяса кур	40/50	12	16	4	174	47,32	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	810	29	32	99	695		88,10
Итого за день		1362	47	54	206	1330		164,46

УТВЕРЖАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпова А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.



17 декабря 2024 г

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды (1-4
классы)

День: вторник
Неделя: 4

Сезон: зима
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	514	32	23	86	728		69,57
обед	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200/26	6	7	30	161	33,15	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	727	19	24	100	682		78,02
Итого за день		1241	51	47	186	1410		147,59

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.



17 декабря 2024 г

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды
(5-11 классы)

День: вторник
Неделя: 4

Сезон: зима
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	40	1	3	3	29	593,06	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	555	34	26	93	758		76,36
обед	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Котлеты из мяса птицы	60	6	10	12	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	809	24	26	121	790		88,10
Итого за день		1364	58	52	214	1548		164,46



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.



Меню на 18 декабря 2024 г.

День: среда

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды
(1-4 классы)

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат луковый	30		3	2	39	47	
	Плов из говядины	150	11	13	31	284	461,1	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		630	16	17	92	578		69,57
обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	5	9	20	120	31,18	
	Пельмени Сказка	180	15	24	23	441	219,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Пастила Пастилушка	24	1		14	63	220	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		734	25	35	92	809		78,02
Итого за день		1364	41	52	184	1387		147,59



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.

Меню на 18 декабря 2024 г.

День: среда

Рацион: дети с ОВЗ
и дети-инвалиды
(5-11 классы)

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат луковый	30		3	2	39	47	
	Плов из говядины	180	13	16	37	341	461,11	
	Чай с сахаром	200			9	36	92,04	
	Сок фруктовый	200	1		26	92	191	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		660	18	20	98	631		76,36
обед	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	5	9	20	120	31,18	
	Пельмени Сказка	200	22	22	26	440	219	
	Соус томатный	50	1,17	3,3	3,47	33,67	593,07	
	Пастила Пастилушка	24	1		14	63	220	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		794	35,17	35,3	106,5	868,67		88,10
Итого за день		1454	53,17	55,3	204,5	1499,7		164,46



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.



Меню на 19 декабря 2024 г.

День: четверг

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды
(1-4 классы)

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
	Кекс Махариши для детского питания с джемом из лесных ягод	33,3	5,5	22	52	428		
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		517,3	25,5	32	121	995		69,57
обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Кисель из концентрата	200			10	40	303	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		714	18	20	77	522		78,02
Итого за день		1231,3	43,5	52	198	1517		147,59

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.



Меню на 19 декабря 2024 г.

День: четверг

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды
(5-11 классы)

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	164	107,1	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
	Кекс Махариши для детского питания с джемом из лесных ягод	33,3	5,5	22	52	428		
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4,34	0,55	26,56	135,3	27,01	
Итого за завтрак		553,3	26,84	31,55	127,6	1031,3		76,36
обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Мясо тушеное с овощами	85	10	11	4	153	488,1	
	Кисель из концентрата	200			10	40	303	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		800	25	24	96	672		88,10
Итого за день		1353,3	51,84	55,55	223,6	1703,3		164,46



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.



Меню на 20 декабря 2024 г.

День: пятница

Сезон: зима

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды (1-4
классы)

Неделя: 4

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Йогурт	100	5	3,2	12,6	84,5		
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	554,5	16	12,2	77,6	469,5	382,16	69,57
обед	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,09	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	712	35	31	85	760		78,02
Итого за день		1266,5	51	43,2	162,6	1229,5		147,59



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.

Меню на 20 декабря 2024 г.

День: пятница



Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды
(5-11 классы)

Неделя: 4

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	180/4,5	7	8	33	230	73,02	
	Напиток из свежих яблок	200/20			8	32	102,14	
	Йогурт	100	5	3,2	13	85		
	Хлеб пшеничный	55	4,34	0,55	26,56	135,3	27,01	
	Итого за завтрак	559,5	16,34	11,75	80,56	482,3	202,17	76,36
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1	
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	10	7	45	288	65,02	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	815	39	34	104	855		88,10
Итого за день		1374,5	55,34	45,75	184,6	1337,3		164,46



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.



Меню 23 декабря 2024 г.

День: понедельник

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды
(1-4 классы)

Неделя: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Огурцы соленные	40	0,32	0,04	0,68	5,2	494	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65,2	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9,14	4	123	47,33	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	524	21,32	16,18	88,68	605,2		69,57
обед	Рассольник "Ленинградский"	200/8	2	7	4	49	26,09	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	30/40	12	4	2	215	187	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Печенье сдобное	30	2	5	21	135	132,01	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		712	23	22	82	702		78,02
Итого за день		1236	44,32	38,18	170,68	1307,2		147,59



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.



Меню 23 декабря 2024 г.

День: понедельник

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды
(1-4 классы)

(5-

Неделя: 5 старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Огурцы соленные	40	0,32	0,04	0,68	5,2	494	
	Каша гречневая	180/5	10,4	6,8	45,4	288	65,02	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9,14	4	123	47,33	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за завтрак	555	22,72	16,98	95,08	628,2		76,36
обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10	2	8	4	61	26,08	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107,08	
	Рыба, (филе) тушеная в томате с овощами	40/50	12	4	2	89	187	
	Печенье сдобное	30	2	5	21	135	132,01	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		804	25	23	92	637		88,10
Итого за день		1359	47,72	39,98	187,08	1265,2		164,46

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.



Меню на 24 декабря 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды (1-4
классы)

День:

вторник

Сезон: зима

Неделя: 5 Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша "Артек" молочная	150/4	6,1	5,78	55,9	276	69,01	
	Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		514	16,1	9,78	113,5	572,5		69,57
обед	Свекольник	200/8	4	8	14	96	36,06	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	210	67,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	6,3	10	11,7	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		709	19	22	92	687		78,02
Итого за день		1223	35,1	31,78	205,5	1260		147,59

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.



Меню на 24 декабря 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды
(5-11 классы)

День:

вторник

Сезон: зима

Неделя: 5 Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02	
	Йогурт	100	5	3	12,6	84,5	104,01	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	55	4	1	27	135	207,01	
Итого за завтрак		549,5	17	11	127,6	663,5		76,36
обед	Свекольник	250/10	5	10	17	115	36,07	
	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	4,86	5,3	40,12	227,88	67,82	
	Котлеты из мяса птицы	60	6,3	10	11,7	194	486,01	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		812	22,16	27,3	114,8	772,88		88,10
Итого за день		1361,5	39,16	38,3	242,4	1436,4		164,46

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.

Меню на 25 декабря 2024 г.

День: среда

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды (1-4
классы)

Неделя: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Салат из квашеной апусты	60	1,39	3,08	4,6	52	5,04	
	Плов из мяса кур	150	11	19	30	320	64,18	
	Печенье 2 шт	30	2	5	21	135	132	
	Напиток витаминизированный Виталайт НК	200/8			19	80	425	
	Хлеб пшеничный	55	5	1	29	148	99	
Итого за завтрак		503	19,39	28,08	103,6	735		69,57
обед								
	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Чай с сахаром	200			9	36	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		714	21	23	82	545		78,02
Итого за день		1217	40,39	51,08	185,6	1280		147,59

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.

Меню на 25 декабря 2024 г.

День: среда

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды (5-11 классы)

Неделя: 5

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Салат из квашеной апусты	60	1,39	3,08	4,6	52	5,04	
	Плов из мяса кур	200	13	21	48	389	64,2	
	Печенье 2 шт	30	1,54	4,04	16,44	108,24	132	
	Напиток витаминизированный Виталайт НК	200/8			19	80	425	
	Хлеб пшеничный	55	4,74	4,74	4,74	4,74	4,74	
Итого за завтрак		553	20,67	32,86	92,78	633,98		76,36
обед								
	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Мясо тушеное с овощами	85	10	11	4	153	488,1	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		800	28	27	101	699		88,10
Итого за день		1353	48,67	59,86	193,8	1333		164,46

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.



Меню 26 декабря 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды (1-4
классы)

День: четверг
Неделя: 5

Сезон: зима
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Огурцы свежие порционные	40	0,28	0,04		4,4	469	
	Пельмени Сказка	180	19,8	19,8	37,8	396	219,0	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		505	24,08	21,84	74,8	584,4		69,57
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200/26	6	7	30	161	33,15	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Кисель из концентрата	200			10	40	303	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		730	37	30	105	840		78,02
Итого за день		1235	61,08	51,84	179,8	1424,4		147,59

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.



Меню 26 декабря 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды
(5-11 классы)

День: четверг
Неделя: 5

Сезон: зима
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Огурцы свежие порционные	60	0,42	0,06		6,6	469,1	
	Пельмени Сказка	200	22	22	42	440	219	
	Соус томатный	50	1,17	3,3	3,47	33,67	593,07	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		565	27,59	26,36	80,47	642,27		76,36
обед								
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Куры отварные (бедро)	70	18	15		229	521	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Кисель из концентрата	200			10	40	303	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		812	42	32	126	948		88,10
Итого за день		1377	69,59	58,36	206,5	1590,3		164,46

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.





Согласовано
Директор МБОУ СОП с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.



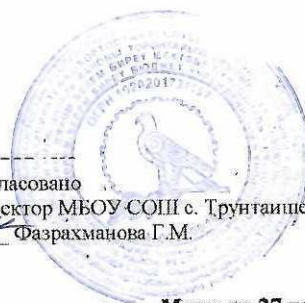
УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я

Меню на 27 декабря 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и
дети-инвалиды (1-4
классы)

День: пятница
Сезон: зима
Неделя: 5
Возрастная категория: 7-11 лет

Прим пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценност ь (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная "Дружба"	150/4	4,9	6,42	24,93	201	74,02	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с сыром	50/10	3,9	13,967	23,72	237,25	3,04	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
	Итого за завтрак	561	9,8	21,387	72,65	546,25		69,57
обед	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,09	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6,41	9,91	3,53	113,76	47,31	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
	Итого за обед	718	21,41	22,91	93,53	602,76		78,02
Итого за день		1279	31,21	44,297	166,18	1149		147,59



Согласовано
Директор МБОУ СОП с. Трунтайшево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 27 декабря 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ
и дети-инвалиды
(5-11 классы)

День: пятница
Сезон: зима
Неделя: 5
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прим пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценност ь (ккал)	№ рецепту ры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша молочная "Дружба"	150/4	4,9	6,42	24,93	201	74,02	
	Чай с лимоном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Бутерброд с сыром	50/10	3,9	13,97	23,72	237,25	3,04	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
	Итого за завтрак	561	9,8	21,39	72,65	546,25		76,36
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,1	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Гуляш из мяса кур	40/50	12,19	15,76	3,53	174,18	47,18	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
	Итого за обед	810	30,19	30,76	106,5	735,18		88,10
Итого за день		1371	39,99	52,15	179,2	1281,4		164,46



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова Г.Р.
Директор Резяпов А.Я

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.



Меню на 28 декабря 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: суббота

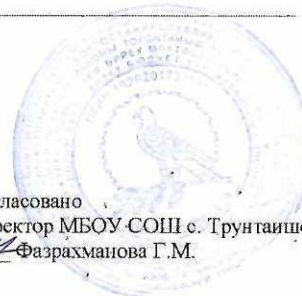
Сезон: зима

Неделя: 5

Возрастная категория: 7-11 лет

Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Салат из квашеной алуэты	60	1,39	3,08	4,6	52	5,04	
	Плов из мяса кур	150	11	19	30	320	64,18	
	Печенье 2 шт	30	1,54	4,04	16,4	108,24	132	
	Чай с сахаром	200			9	36	92,04	
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	21	147	99	
Итого за завтрак		500	18,67	26,72	81	663,24		69,57
обед								
	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Чай с сахаром	200			9	36	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за обед		714	20	29	83	633		78,02

Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Трунтайшево.
Фазрахманова Г.М.



Меню на 28 декабря 2024 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: суббота

Сезон: зима

Неделя: 5

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прим. пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Салат из квашеной алуэты	60	1,39	3,08	4,6	52	5,04	
	Плов из мяса кур	200	13	21	48	389	64,2	
	Печенье 2 шт	30	1,54	4,04	16,44	108,24	132	
	Чай с сахаром	200			9	36	92,04	
	Хлеб пшеничный	60	4,74	0,6	20,98	147	99	
Итого за завтрак		558	20,67	28,7	99,02	732,24		76,36
обед								
	Щи с капустой и картофелем	250/10	5	11	10	88	10,08	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Мясо тушеное с овощами	85	10	11	4	153	488,1	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208	
Итого за обед		800	24	32	99	731		88,10

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резяпова
Директор Резяпова А.И.

